

Х А Б А Р Л А Н Д Ы Р У !



Құрметті тұрғындар!

2020 жылдың 24 ақпан 24 наурыз аралығында Дүниежүзілік туберкулезбен күрес күніне (24 наурыз) орай туберкулездің алдын алу айлығы облыс бойынша **«Туберкулезге қарсы күресте өз үлесінді қосудың Уақыты келді!!!»** ұранымен ұлттық бағдарлама негізінде өткізіледі.

«Туберкулезге қарсы күресте өз үлесінді қосудың Уақыты келді!!!» ұлттық бағдарламасының **басты мақсаты** туберкулездің жеке және қоғамдық алдын алу шаралары, туберкулездің алғашқы белгілері, туберкулездің жұқтыру қаупі мен ауыр салдары туралы халықты ақпараттандыру, өздерінің денсаулығына жауапты болуға тәрбиелеу, өзінді - өзің сақтайтын мінез-құлыққа дағдылану, профилактикалық тексеруден міндетті түрде өтудің маңыздығын түсіну болып табылады.

Туберкулез – қауіпті де, жұқпалы ауру. Әйтсе де, уақытылы және дұрыс емделсе – одан толық жазылуға болады. Туберкулез – Кох таяқшасымен қоздырылатын, әртүрлі ағзаларды және өкпені зақымдайтын жұқпалы дерт. Туберкулез таяқшасы науқас адам түшкіргенде, жөтелгенде, сөйлескенде, түкіргенде әлденеше миллиард Кох таяқшасы бөлініп, сау адам ағзасына тыныс алу мүшесі арқылы енеді. Туберкулез таяқшасы адамның шашы мен тырнағынан басқа жердің бәрін зақымдай алатынын есте сақтаған жөн.

Туберкулездің қандай белгілерін білуіміз керек?

- ❖ 2 аптадан аса уақытқа созылған ұзақ жөтел;
- ❖ Тәбеттің жоғалуы;
- ❖ Кеуденің ауруы;
- ❖ Түнде терлеу;
- ❖ Дене салмағының кемуі;
- ❖ Дене қызуының көтерілуі;
- ❖ Қажып, шаршау;
- ❖ Қан түкіру.



Осы аталған белгілердің бірі байқалса, медицина қызметкерлеріне қаралу қажет!

Алдын алу шаралары.

- ❖ Жеке бас және қоғамдық гигиенаны сақтау;
- ❖ Ұтымды тамақтана білу;
- ❖ Флюорографиялық тексеруден жылына 1 рет өту;
- ❖ Ет пен сүт өнімдерін қайнатып барып, пайдалану;
- ❖ Сәби туылған кезде міндетті түрде БЦЖ вакцинациялау және қайта ревакцинациялауды екпе жасату кестесіне сәйкес жүргізу;
- ❖ Салауатты өмір салтының қағидаларын ұстану қажет.

Туберкулезді тексеру және емдеу ақысыз жүргізіледі.
Туберкулез уақытында анықталса – жемісті және тиімді емделеді.



Қызылорда облыстық фтизиопульмонологиялық орталығы



ОБЪЯВЛЕНИЕ!

Уважаемые жители!

С 24 февраля по 24 марта 2020 года в области проводится национальная программа «Пришло время, чтобы и я внес свой вклад в борьбу с туберкулезом!», приуроченная к месячнику Всемирного Дня борьбы с туберкулезом.



Основной целью национальной программы «Пришло время, чтобы и я внес свой вклад в борьбу с туберкулезом!» является информирование населения о мерах личной и общественной

профилактики туберкулеза, о первых признаках туберкулеза, об опасности и тяжелых последствиях заражения туберкулезом, воспитание солидарной ответственности за здоровье, выработка навыков самосохранительного поведения, осознание необходимости обязательного прохождения профилактических обследований.

Туберкулез – серьезное заразное заболевание, которое при правильном и своевременном лечении полностью излечимо. Туберкулез – инфекционное заболевание, которое развивается при проникновении в организм туберкулезных палочек Коха. Человек болеющий туберкулезом легких и не получающий лечения, может заразить здоровых людей распространяя микробы при кашле, чихании и разговоре. Туберкулезные бактерии могут поражать все органы кроме ногтей и волос человека.

Какие признаки туберкулеза необходимо знать?

- ❖ Кашель, продолжающийся более 2 недель;
- ❖ Плохой аппетит;
- ❖ Боли в груди;
- ❖ Сильная потливость, особенно в ночное время;
- ❖ Снижения массы тела;
- ❖ Повышение температуры тела;
- ❖ Общее недомогание, слабость;
- ❖ Кровохарканье.



При появлении одного из этих признаков необходимо обратиться к медицинским работникам!

Меры профилактики туберкулеза.

- ❖ Здоровый образ жизни: рациональное питание (достаточное употребление в пищу мясо, молочных продуктов, рыбы, злаковых, овощей и фруктов), регулярная физическая активность, полноценный отдых, отказ от курения, алкоголя, наркотиков;
- ❖ Обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинации и ревакцинации

согласно календарного плана прививок;

- ❖ Делайте прививку от туберкулеза своему новорожденному малышу;
- ❖ Ежегодно проходить флюорографию легких;
- ❖ Соблюдение правил личной и индивидуальной гигиены;
- ❖ Регулярная физическая активность.

Лечение туберкулеза проводится бесплатно.

Своевременно выявленный туберкулез, залог успешного и эффективного излечения.



Кызылординский областной центр фтизиопульмонологии



Х А Б А Р Л А Н Д Ы Р У !

Құрметті АТА - АНАЛАР!



2020 жылдың 24 ақпан 24 наурыз аралығында Дүниежүзілік туберкулезбен күрес күніне (24 наурыз) орай туберкулездің алдын алу айлығы облыс бойынша **«Туберкулезге қарсы күресте өз үлесінді қосудың Уақыты келді!!!»** ұранымен ұлттық бағдарлама негізінде өткізіледі.

Туберкулез – ауау тамшы жолымен таралатын жұқпалы ауру. Әйтсе де, уақытылы және дұрыс емделсе – одан толық жазылуға болады. Туберкулездің алдын алудың аса тиімді тәсілдерінің бірі – жылына бір рет флюорографиялық және профилактикалық медициналық тексеруден өту.

Сәбиіңізге туылған кезден міндетті түрде БЦЖ вакцинациялау мен ревакцинациялауды екпе жасату кестесіне сәйкес жасатып отырсаңыз – **БАЛАҢЫЗДЫ ТУБЕРКУЛЕЗДЕН ҚОРҒАЙСЫЗ!**

Туберкулез уақытымен анықталса – толығымен тиімді емделеді.

«Қызылорда облыстық фтизиопульмонологиялық орталығы»



О Б Ъ Я В Л Е Н И Е !

Уважаемые РОДИТЕЛИ!

С 24 февраля по 24 марта 2020 года в области проводится национальная программа **«Туберкулезге қарсы күресте өз үлесінді қосудың Уақыты келді!»,** приуроченная к месячнику Всемирного Дня борьбы с туберкулезом.



Туберкулез – инфекционное заболевание, которое передается воздушно – капельным путем! Одним из наиболее эффективных методов профилактики туберкулеза является, ежегодные профилактические медицинские осмотры и флюорографическое исследование.

Обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и повторные ревакцинации согласно календарного плана прививок - **ЗАЩИТИТЬ ВАШЕГО РЕБЕНКА ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА!**



Своевременно выявленный туберкулез, залог успешного и эффективного излечения.

УПРАВЛЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КЫЗЫЛОРДИНСКОЙ ОБЛАСТИ
«Кызылординский областной центр фтизиопульмонологий»

